

# " Le Multi-pass Multi-sport " Atelier de Benjamin

Activités d'Octobre 2017

**Benjamin** : « **Multi-pass Multi-sport** » : à l'aide de jeux collectifs et individuels, les enfants vont petit à petit acquérir les bons gestes pour pouvoir maîtriser le ballon de football.



Beaucoup d'attention pour les consignes avant l'action.

Action :  
les dieux du stade sont lâchés !



Retrouvez pages suivantes les photos de septembre

# " Le Multi-pass Multi-sport "

## Atelier de Benjamin

Activités de Septembre 2017



Respect des règles, motivation,  
esprit du sport,  
le coach est écouté.

### Avec Benjamin "Multi-pass Multi-sport"

Nous avons appris :

- à quoi sert l'échauffement : c'est pour éviter de se blesser et d'avoir des courbatures.
- pourquoi faire du sport : c'est pour avoir une meilleure santé et nous permettre de nous entretenir.

Nous avons appris aussi de nouveaux jeux, de nouvelles règles et surtout le plaisir de jouer avec les copains !!!

