

Mon chien aboie

Le comportement du **chien aboyeur** est source de nombreuses mésententes entre voisins, tant en ville qu'à la campagne. Le maître doit toujours prendre en compte les plaintes des voisins, même si le chien a ses raisons d'aboyer.

L'aboiement excessif peut être dû à une peur, à la défense du territoire, à une réclamation (nourriture, jeu, besoin de sortir...) ou à un état anxieux. Le chien peut aboyer dès que quelqu'un passe devant la maison ou quand il entend l'ascenseur. Ce comportement apparaît généralement entre 4 et 6 mois chez des animaux qui ne sont pas forcément de caractère dominant.

En effet, le « timide » peut réagir ainsi. Une situation anormale pour l'animal, même répétée, peut déclencher les aboiements. Un chien qui vit avec ses maîtres pendant la journée et qui est mis dans le jardin la nuit aura ce type de comportement. Certaines petites races sont prédisposées à l'aboiement. Il faut, étant donné les risques, refuser le moindre « dérapage » dès le plus jeune âge.

Pourquoi le chien aboie ?

L'avis de l'éducateur Antonio Ruiz

Il est important de comprendre les raisons qui poussent votre chien à aboyer. Si vous comprenez pourquoi votre chien aboie, il devient possible d'agir sur la cause avant de traiter le comportement gênant.

C'est essentiel car le comportement de votre chien est une réponse, donc s'il aboie, ce n'est pas pour vous ennuyer, ni pour que vous ayez des soucis avec votre voisinage, même si cela ne manquera pas d'arriver si vous ne faites rien. Par exemple, si votre chien aboie parce qu'il s'ennuie, vous devez lui laisser de quoi occuper ses longues journées de solitude. Si votre chien aboie en votre présence, c'est sans doute parce qu'il s'est rendu compte que vous réagissiez à ses aboiements : vous devez donc apprendre à l'ignorer lorsqu'il aboie et à lui prêter de l'attention lorsqu'il est calme.

Il est possible que votre chien aboie parce qu'il est énormément sollicité par la fenêtre ou à travers le grillage du jardin : le laisser dans une autre pièce ou poser une canisse limitera grandement voire complètement sa vue et réduira sans doute partiellement et peut-être même totalement ses aboiements.

La recherche de la cause des aboiements de votre chien doit donc être la première étape dans la résolution de ce problème.

Voici une petite liste des principales raisons qui amènent un chien à aboyer :

- 1. l'ennui** : le chien exprime son stress d'être seul et/ou il lance un appel à qui veut l'entendre
- 2. la vision** : il voit des personnes, d'autres chiens ou un chat sur le mur et s'énerve après eux, les appelle ou aboie pour exprimer sa frustration de ne pas pouvoir les rejoindre
- 3. les bruits** : il entend une porte qui claque ou l'ascenseur, des enfants dans la rue, un autre chien qui aboie au loin...
- 4. l'attention** : il cherche à ce que l'on s'intéresse à lui et ça marche, quand bien même ce

serait pour le faire taire !

5. le comportement compulsif : aboyer est devenu un rituel qui le rassure, il n'a plus besoin de raison, l'aboiement est devenu une habitude

6. la peur : le chien aboie pour se rassurer, comme un enfant qui parle fort et parle à d'autres personnes imaginaires pour se sentir moins seul et se donner du courage

7. il parle : certains chiens ont appris à dialoguer avec les humains et s'expriment beaucoup, notez que c'est assez rare

Comment réagir quand le chien aboie ?

L'avis de l'éducateur canin Antonio Ruiz

En appartement

de nombreux chiens n'ont pas appris à rester seuls. Pour le chien, animal social s'il en est, la solitude n'est pas naturelle, il doit donc apprendre à rester seul durant la journée sans tout détruire, ni faire ses besoins, ni s'automutiler, ni aboyer !

Apprendre au chien à rester seul très progressivement est la solution. Plusieurs fois 5 minutes les premiers jours. Plusieurs fois 10 minutes la seconde semaine et ainsi de suite, jusqu'à ce que votre chien puisse rester une journée entière seul à la maison.

A la maison

c'est à peu près la même chose avec une étape supplémentaire : les chiens n'ayant pas appris à rester seuls dedans vont très vite se retrouver dans le jardin où toutes les raisons d'aboyer sont démultipliées. Si le chien sait rester seul dans la maison calmement, les aboiements sont d'autant moins gênants.

Il est possible de lui proposer d'être dans le jardin, c'est même plus agréable pour lui : possibilité de faire ses besoins quand il en a envie, de se dégourdir les pattes, et de voir l'animation de l'extérieur, avec un risque un peu plus grand d'aboiement. L'éducation du chien est primordiale pour limiter le phénomène car très souvent le chien aboie sur ce qu'il ne connaît pas ou sur ce qui lui fait peur.

Par conséquent, plus votre chien sortira et aura d'expérience et moins il aura de raison d'aboyer. Il faut savoir qu'il existe différents types d'aboiements, celui d'ennui (souvent long et plaintif), celui de menace (plus sourd et accompagné d'une posture non équivoque), celui de chasse (plus aigu souvent poussé par le chien en pleine course), celui de jeu (plus saccadé).

Les chiens qui jouent en aboyant sont assez casse-pieds mais j'avoue ne pas avoir le cœur de tenter de les faire cesser, le jeu est et doit rester un moment de relâche avec le moins de contrainte possible, c'est l'occasion pour lui de faire des choses qui seraient interdites dans d'autres situations... comme aboyer par exemple !

Comment éduquer son chien à moins aboyer ?

La cohérence est une des quatre notions les plus importantes en matière d'éducation canine, avec la sociabilité, l'obéissance et les récompenses. Nous avons vu que plus le chien sera socialisé, moins il réagira aux stimulations qui l'entourent. Que plus le chien sera obéissant, plus il sera facile d'un simple commandement d'obtenir le silence. Qu'il se taira d'autant plus rapidement et durablement que cette attitude sera récompensée ; enfin, et c'est une condition essentielle, et disons-le, préalable : lorsque vous dites « **silence** », votre chien doit se taire.

Ce qui semble n'être qu'une lapalissade est en fait un point à rappeler. Beaucoup trop de maîtres vocifèrent sur leur chien qui aboie dans l'espoir de le faire taire sans se rendre compte qu'ils dialoguent avec lui : j'ai ajouté la traduction « chien » pour plus de clarté :

« Silence !

- wouah wouah (ah, chouette ! quelqu'un qui accepte de dialoguer).
- - tais-toi.
- - wouah wouah (tu veux quoi exactement ?).
- - j'ai dit silence nom d'une pipe !
- - wouah wouah (sois plus clair !).
- - TA GUEULE !
- - wouah whoua (plus fort ? d'accord !). »
- Etc.

Demander le silence ou tout autre commandement en murmurant est une bonne chose pour trois raisons : d'abord votre chien n'est pas sourd, ensuite vous l'obligez à être attentif à votre voix (concentration), enfin vous vous gardez la possibilité de monter le volume si besoin.

Revenons-en à notre cohérence, qui signifie que vous obtenez ce que vous venez d'ordonner au chien, en l'occurrence le silence.

« Silence ! » et vous agissez, en choisissant parmi ces différentes solutions :

1. Baffer le chien (à éviter, il ne mérite pas cela).
2. Ignorer le chien (très efficace, nous allons développer cette technique plus loin).
3. Produire un comportement ou une action disruptive (lancer quelque chose près du chien, siffler, lui proposer une friandise), le chien cesse d'aboyer parce qu'il est surpris ou occupé à autre chose.

La friandise fonctionne très bien, voilà pourquoi. Pouvez-vous aboyer ? s'il vous plaît, faites un effort, voilà très bien, encore une fois, parfait, maintenant respirez un grand coup par le nez, encore merci. Et maintenant, faites les deux en même temps ! Vous ne pouvez pas ? Pas d'inquiétude personne ne peut, votre chien non plus.

Conclusion : lorsque votre chien aboie et que vous lui proposez une friandise, de deux choses l'une : soit il continue d'aboyer et il n'obtient pas sa récompense, soit il choisit de prendre la friandise mais il ne peut plus aboyer et vous récompensez la dernière chose qu'il ait faite, c'est-à-dire : cesser d'aboyer ! Simple non ?

Ignorer, très efficace si bien fait. On ne regarde pas le chien, on ne le touche pas, on ne lui parle pas, il n'existe plus ou tout du moins il est transparent. Cette technique fonctionne bien pour les chiens en recherche d'attention si on la pratique correctement. Le pire, ignorer le chien 5, 10 voire 20 minutes pour finalement « craquer » et simplement réagir, que ce soit doucement avec un tout petit « silence » ou violemment avec un tonitruant « mais tu vas la fermer oui ou non ! ».

Car dans ce cas, loin de jouer la carte de l'extinction, vous avez au contraire joué celle du renforcement. Vous avez « dit » à votre chien « OK ! pour que je réagisse, tu dois te démenier pendant au moins 20 minutes, tu t'en sens capable ? ». Soyez sûr que sa réponse sera : « Pas de problème, j'avais bien remarqué que tu devenais un peu sourd et que je devais aboyer plus fort et plus longtemps, ça se confirme ! »

Dans le cas où vous choisissez d'interrompre les aboiements de votre chien, pour plus d'efficacité, vous devez le faire le plus tôt possible. Dans certains cas, avant même qu'il n'ait commencé si vous

êtes capable d'anticiper, sinon dès les premiers, le premier serait mieux, wouaf. Plus le chien aboie, plus il s'excite, plus il sera difficile de le stopper. En règle général et contrairement à la nourriture par exemple, l'aboiement n'est pas source de satiété.

Donc le chien continuera d'aboyer tant que vous ne lui prêterez pas attention, ou tant que du monde passera dans la rue, ou que quelque chose lui fera peur. Excepté en cas de recherche d'attention, voir ci-dessus, il est inutile d'attendre qu'il se calme tout seul. Mieux vaut rapidement chercher à l'occuper.

Conclusion

Les chiens aboient parce qu'ils sont des chiens, avouez que si le vôtre miaulait ou parlait, ça vous surprendrait ! Ils aboient aussi parce qu'on les place dans des situations où ils peuvent, je serais tenté de dire : doivent, le faire. Et très souvent parce que leur maître ne leur a pas appris à se taire, quand ce dernier ne les renforce pas involontairement dans ce travers.

Comme souvent, plutôt que d'accuser nos chiens d'aboyer, comportons-nous en maître responsable et apprenons-leur les bons comportements et les bonnes manières dans notre monde d'humains. Ils nous en seront reconnaissants, d'un coup de langue peut-être !